



CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES

- ✓ Privées à domicile ou en visio.
- ✓ Perte de poids.
- ✓ Stabilisation.
- ✓ Maintien de l'équilibre alimentaire.



CONSEILS NUTRITIONNELS

- ✓ Adaptation de régimes alimentaires selon les pathologies (hypertension, diabète, problèmes cardiaques, suivi d'opérations bariatriques...).
- ✓ Allergies et intolérances (identification des allergènes : lactose, gluten...).
- ✓ Conseils, aide et suivi.



FORMATIONS THÉORIQUES

- ✓ Prévention en santé publique en matière de nutrition, lutte contre l'obésité...
- ✓ Conseils pour la mise en place d'outils pour le respect des normes HACCP.

ATELIERS PRATIQUES

- ✓ Animation d'ateliers sur les différents groupes d'aliments et leurs effets sur la santé.
- ✓ Ateliers pratiques sur la transformation des aliments et leurs effets sur notre corps.
- ✓ Animation d'ateliers à destination des professionnels (crèches, maisons de retraite, collectivités, entreprises...).
- ✓ Animation d'ateliers ludiques à destination des enfants et des parents (conseils nutritionnels pour un bon développement et une bonne santé).

**VOUS SOUHAITEZ UNE CONSULTATION PERSONNALISÉE ?
VOUS DÉSIREZ UNE FORMATION SPÉCIFIQUE SUR LA DIÉTÉTIQUE
OU TOUT CE QUI S'Y RAPPORTE ?**

NOUS POUVONS EN DISCUTER ET RÉPONDRE ENSEMBLE À VOS BESOINS.



04 22 91 66 65



healthylife.2023@outlook.com



Interventions sur Marseille
et la région PACA



Jérémy HABA - Diététicien

Bien-être et mieux manger



**DES ENFANTS AUX SÉNIORS,
LA DIÉTÉTIQUE
CONCERNE TOUT LE MONDE,
À TOUS LES ÂGES DE LA VIE.**



Merci de ne pas jeter sur la voie publique.