

ASSOCIATIONS

Association Addictions France

13 boulevard Victor Hugo, 04000 Digne-les-bains
04.92.31.55.68
www.anpaa.asso.fr

AFCCC 06 - Association Française des Centres de Consultation Conjugale

- Consultations psychologiques individuelles
- Consultations psychologiques familiales
- Soutien à la parentalité

Locaux du Cépage, de l'EPI, MSP Roquesteron

Association Suicide et Mal-être de l'Adolescent (ASMA)

- Prévention suicide des adolescents
- Lien réseau « au secours »

Alpes de Haute Provence
https://www.asma.care/espace-professionnel-42
3018 (numéro d'urgence)

CPTS H3VE

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Haute Vallée du Var, de la Vaire et de l'Estéron

- Coordonner les acteurs de santé en lien avec le Projet de Santé de la CPTS
- Informer, aider à l'orientation, sensibiliser

Campus d'Annot les mardis matins,
CDS de Puget-Théniers les jeudis journées
07.67.46.63.74

@ cptsh3ve@gmail.com

h3ve.fr ; taap.it/cptsh3ve



Vous voulez arrêter de fumer ?
Vous avez besoin de soutien pour tenir bon ?
Téléchargez gratuitement l'appli Tabac info service, vous aurez
un vrai coach à portée de main !



CPTS H3VE

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
Haute Vallée du Var, de la Vaire et de l'Estéron

Répertoire



ELSA
ASMA
Association Addictions France
consultations avancées infirmier en addictologie

ELSA
CSAPA
CMP

- Centre de santé Départemental
- Psychologue
- Thérapeute



PROFESSIONNELS DE SANTE

Pour recevoir des conseils personnalisés, appelez le **39 89** ou parlez-en à votre médecin, votre pharmacien, un tabacologue ou un autre professionnel de santé. Ensemble, vous trouverez les solutions pour surmonter vos envies de fumer.

ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Unité d'addictologie du Centre Hospitalier de Digne les Bains

Service mobile : Consultations avancées infirmier en addictologie

-  1 vendredi par mois à Castellane
-  1 vendredi par mois à Saint-André les Alpes
-  06.03.52.35.75

Centre Médico-Psychologique (CMP)

Le Centre Médico-Psychologique est un lieu de consultations, pivot des activités de soins ambulatoires en santé mentale. Il s'inscrit dans une dynamique de soins entre l'hôpital et les différentes structures du secteur extra-hospitalier.

-  Annot  04.92.83.25.80
-  Saint André les Alpes  04.92.89.10.23
-  Castellane  04.92.83.77.19

ELSA (Équipe de liaison et de soin en addictologie)

Médecin, infirmiers, psychologue et assistante sociale accompagnent dans le cadre de conduites addictives complexes.

-  Centre hospitalier de Digne les Bains
-  04.92.30.14.58
-  @ elsa.digne@ch-digne.fr

ALPES MARITIMES

Centre de santé départemental de Puget-Théniers

Médecins, infirmiers, psychologues, équipe pluridisciplinaire

-  Quartier de la Condamine, 06260 Puget-Théniers
-  04.89.04.59.10
-  @ cds-puget-theniers@departement06.fr

C.S.A.P.A (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie)

CSAPA de Hôpital d'Antibes

-  6-14 Av. Reibaud, 06600 Antibes
-  04.93.33.26.82
-  @ csapa@ch-antibes.fr

CSAPA Fondation de Nice

-  6 Av. de l'Olivetto, 06000 Nice
-  04.93.53.17.00

ELSA (Équipe de liaison et de soin en addictologie)

-  107 Avenue de Nice, 06606 Antibes
-  04.97.24.81.11
-  @ secretariat.elsa@ch-antibes.fr

Centre Médico-Psychologique (CMP) de Saint Martin du Var

Prise en soin pluridisciplinaire: psychologue, pédopsychiatre, assistante sociale

-  19 avenue Pasteur, Salle Langevin, 06670 St-Martin-du-Var
-  04.97.07.05.79
-  @ cmp.parc@lenval.com
-  <https://lenval.org/>

Trouvez plus d'adresses sur <https://www.drogues-info-service.fr/Adresses-utiles>

PSYCHOLOGUES

Accueil d'enfants/ d'adolescents, de familles : états dépressifs, troubles du sommeil et du comportement, conduites addictives, puberté et adolescence, maux infantiles, deuils et maladies...

Psychothérapies individuelles, familiales et/ou soutien psychologique

Dispositif Mon soutien Psy

Le dispositif Mon soutien psy permet à toute personne (dès 3 ans) angoissée, déprimée ou en souffrance psychique, de bénéficier de séances d'accompagnement psychologique avec une prise en charge par l'Assurance Maladie. En fonction de votre état de santé, et en accord avec vous, votre médecin peut vous proposer de suivre jusqu'à 8 séances d'accompagnement psychologique par année civile avec un psychologue conventionné avec l'Assurance Maladie et partenaire du dispositif.

1. Rencontrez un médecin
2. Prenez rendez-vous avec un psychologue partenaire : <https://monsoutienpsy.sante.gouv.fr/annuaire>
3. Faites vous rembourser

Ou n'avancez aucun frais si vous êtes éligible au tiers payant obligatoire

Sources : www.ameli.fr, <https://monsoutienpsy.sante.gouv.fr/>

Olivier LENOIR

Docteur en Psychologie

Accompagnement des adolescents, adultes, analyse de pratiques professionnelles

Dispositif Mon soutien Psy

-  Puget-Théniers
-  04.93.84.19.72 ou 06.61.22.19.72

 <https://www.doctolib.fr/psychologue/puget-theniers/olivier-lenoir/>

Anne-Laure RAYBAUD

Psychologue spécialisée en TCC et neuropsychologie

-  Cabinet médical de Beuil
-  06.51.67.16.41
-  www.psychologueneuropsychy.fr

Marie LHERMITE

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute

-  Annot
-  07.87.64.01.47

Marie-Luce ROLLIN

Psychologue spécialisée en clinique du couple et de la famille

-  Guillaumes, Puget-Théniers, Roquesteron
-  04.93.98.50.1

THERAPEUTES

- Accompagnement des enfants, adolescents, adultes
- Accueillir la parole et les ressentis personnels et émotionnels du patient
- Isoler la problématique émotionnelle et les conséquences psychocorporelles

L'acupuncture peut aider dans une liste des soins existant.

Nathalie EHRHART

Psycho Analyste Clinicienne, Art Thérapeute

Praticienne PNL et Hypnose

-  Rue Jean Mineur, le Piazza B, 06470 Valberg
-  06.38.21.15.57
-  <https://nathalie-ehrhart.fr/>

Marie-Josèphe ETIENNE

Méditation, Relaxation, Massage, Tai chi chian, Qi gong

-  6 rue Jean Mineur, 06470 Valberg
-  06.15.57.70.36
-  @ mariejo.etienne@free.fr

Pascale KLEIN

Psychothérapeute, Sophrologue,

Danse thérapeute, Hypothérapeute

Travail sur soi, états dépressifs, troubles du sommeil et du comportement, conduites addictives, puberté, maux du nourrisson, deuils et maladies...

-  Entrevaux
-  06.63.83.91.47
-  @ klein.pascale06@gmail.com

Vanessa POURCHIER

Sophrologue, Réflexologue

-  14 rue Alexandre Bottin, 06260 Puget-Théniers
-  06.13.13.12.38
-  Vansoflex.fr
-  @ vansoflex@gmail.com